

Presseverteiler

Kontakt:

Louisa Rabeneick
Telefon: 05231 977-8485
Telefax: 05231 977-88205

l.rabeneick@detmold.de

Pressemitteilung Stadt Detmold Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

9. September 2026

Familienalltag im Blickpunkt

Bildungsreihe „Entspannter durch den Familienalltag“ startet

Detmold. Der Familienalltag ist bunt, lebendig und manchmal ganz schön turbulent. Zwischen Kita, Schule, Beruf, Haushalt und den vielen kleinen und großen Herausforderungen des täglichen Miteinanders bleibt nicht immer Zeit zum Durchatmen. Genau hier setzt die Familienbildungsreihe „Entspannter durch den Familienalltag“ des Familien.Info.Treffs (F.I.T) der Stadt Detmold in Kooperation mit der Ev. Familienbildung der Lippischen Landeskirche, der VHS Detmold-Lemgo und der Stadtbibliothek Detmold an. Im zweiten Halbjahr startet die Reihe mit einem vielfältigen Angebot für Familien mit Kindern in unterschiedlichen Lebensphasen.

Ob Fragen rund um die Entwicklung und Erziehung von Kindern, der Umgang mit herausfordernden Alltagssituationen, gesunde Ernährung oder wichtige Kenntnisse für den Notfall – die Kurse und Workshops greifen praxisnahe Themen auf, die Familien im Alltag beschäftigen. Dabei geht es nicht darum, den perfekten Familienalltag zu schaffen, sondern darum, Eltern zu stärken und ihnen hilfreiche Ideen an die Hand zu geben, wie sie ihren Alltag gelassener, bewusster und sicherer gestalten können.

Geleitet werden die Veranstaltungen von erfahrenen Fachkräften aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Ernährung und Erste Hilfe. Sie vermitteln alltagstaugliches Wissen, geben

1/2



konkrete Anregungen und stehen für Fragen zur Verfügung. Gleichzeitig bieten die Veranstaltungen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und festzustellen: Mit vielen Herausforderungen sind Familien nicht allein.

„Familie zu sein ist eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Mit unserer Familienbildungsreihe möchten wir Eltern dort unterstützen, wo sie im Alltag Fragen haben oder neue Impulse suchen. Dabei steht der persönliche Austausch ebenso im Mittelpunkt wie die praktische Unterstützung“, betont Michelle Pankratz vom Familien-Info-Treff der Stadt Detmold. Das Ziel der Familienbildungsreihe ist es, Eltern in ihrer Rolle zu stärken, Wissen verständlich und praxisnah zu vermitteln und einen geschützten Raum für Fragen, Austausch und Entlastung zu schaffen. Die Angebote richten sich an Familien mit Kindern in unterschiedlichen Lebensphasen und laden dazu ein, sich genau die Themen herauszusuchen, die zur eigenen Familiensituation passen.

Die Angebote der Familienbildungsreihe sind für die Familien kostenfrei oder mit einem geringen Teilnehmerbeitrag verbunden.

Eine Anmeldung für die kommenden Kurse, Workshops und Angebote ist ab sofort möglich. Weitere Angebote folgen.

Weiterführende Informationen zu den Kursen und Veranstaltungen sowie zur Anmeldung finden sich unter <https://fit.detmold.de/angebote-und-veranstaltungen/elternbildungsreihe>.

Fragen zum aktuellen Programm beantworten gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des F.I.T unter 05231 / 977-107.

Bildunterschrift: „Entspannter durch den Familienalltag“ – die kleinen und großen Herausforderungen als Familie werden in der Bildungsreihe beleuchtet. Foto: Stadt Detmold

