

Presseverteiler

Kontakt:

Louisa Rabeneick
Telefon: 05231 977-8485
Telefax: 05231 977-88205

l.rabeneick@detmold.de

Pressemitteilung Stadt Detmold Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

10. Juli 2026

Schwimmen lernen im geschützten Rahmen

Sommerkurs für Mädchen ab 14 Jahren im Freibad Hiddesen

Detmold. Schwimmen ist nicht nur eine wichtige Lebenskompetenz, sondern stärkt auch Gesundheit und Selbstbewusstsein. Um insbesondere Mädchen ab 14 Jahren einen sicheren und vertrauensvollen Zugang zum Wasser zu ermöglichen, bietet die Stadt Detmold in den Sommerferien einen entsprechenden Schwimmkurs an.

Der Kurs findet vom 3. bis 14. August, jeweils montags bis donnerstags, im Freibad Hiddesen in der Hindenburgstraße statt. In kleinen Gruppen und unter Anleitung qualifizierter Schwimmtrainerinnen lernen die Teilnehmerinnen entweder die Grundlagen des Schwimmens oder verbessern ihre Technik. Dabei stehen individuelle Förderung, ein respektvoller Umgang und das Lernen im eigenen Tempo im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich an alle Mädchen ab 14 Jahren, die bislang keine Möglichkeit hatten, das Schwimmen zu erlernen oder sich im Wasser sicher zu fühlen.

Die Kursgebühr beträgt fünf Euro und die Plätze sind begrenzt. Interessierte Mädchen und Eltern können sich ab sofort anmelden bei Nadine Schulte unter 0175 1916156 oder per E-Mail an n.schulte@detmold.de.



1/1