

Presseverteiler

Kontakt:

Louisa Rabeneick
Telefon: 05231 977-8485
Telefax: 05231 977-88205

l.rabeneick@detmold.de

Pressemitteilung Stadt Detmold Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

14. April 2026

SpielFalt – die inklusive Tasche: Neues Projekt stärkt Inklusion im Sport

Leitfaden, Spielekartei und Sporttasche erleichtern den Einstieg für Detmolder Vereine.

Detmold. Sport verbindet – und genau hier setzt ein Kooperationsprojekt vom KSB Lippe und der Stadt Detmold zur Förderung von Inklusion im Sport an. Ziel ist es, Vereine, Übungsleitende und Engagierte zu sensibilisieren, Barrieren abzubauen und inklusive Bewegungsangebote selbstverständlich in den Vereinsalltag zu integrieren. Gleichzeitig bietet das Projekt eine praxisnahe Hilfestellung, um den Einstieg so einfach wie möglich zu gestalten.

Leitfaden als Grundlage

Für die Grundlagen zu Inklusion im Sport gibt es einen Leitfaden, der kompakt und verständlich über verschiedene Behinderungsbilder informiert und auf mögliche Besonderheiten im Sport eingeht. Er gibt konkrete Hinweise, wie Sportstunden angepasst werden können und welche Rahmenbedingungen erforderlich sind, damit inklusive Angebote erfolgreich umgesetzt werden. Darüber hinaus zeigt der Leitfaden auf, welche organisatorischen, personellen und strukturellen Voraussetzungen Vereine benötigen – und welche Chancen sich durch

1/3



inklusive Sportangebote eröffnen: mehr Gemeinschaft, neue Zielgruppen, gesellschaftliche Verantwortung und ein starkes Miteinander.

„Inklusion ist auch im Sport ein zentrales Thema. Vereine sind Orte, an denen Gemeinschaft gelebt wird. Mit SpielFalt möchten wir den Sportvereinen eine praxisnahe Unterstützung geben, damit inklusive Angebote selbstverständlich und mit Freude umgesetzt werden können“, sagt Julia Düchting vom KSB Lippe.

Spielekartei und Sporttasche

Ein weiteres Herzstück des Projekts ist eine umfangreiche Spielekartei. Sie enthält vielfältige Bewegungs- und Sportspiele, die speziell für heterogene Gruppen konzipiert wurden. Zu jedem Spiel werden mehrere Variationen angeboten, sodass Übungen individuell angepasst und auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt werden können. So entsteht ein flexibles Baukastensystem für lebendige und inklusive Sportstunden.

Kostenlos: Als besonderes Highlight erhalten interessierte Vereine eine Sporttasche, die mit ausgewählten Materialien gefüllt ist, um die Spiele direkt in die Praxis umzusetzen. Dazu gehören unter anderem ein Glockenball, ein Reaktionsball sowie Augenbinden. Die Materialien ermöglichen es, unterschiedliche Wahrnehmungsformen zu erleben und fördern Perspektivwechsel, Empathie und Teamgeist innerhalb der Gruppe.

„Mich begeistert das Thema besonders, weil viele Behinderungen, Beeinträchtigungen und Erkrankungen nicht auf den ersten Blick sichtbar, aber dennoch ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft sind. Um Exklusion und Diskriminierung entgegenzuwirken, ist mir ein offener und selbstverständlicher Umgang mit Vielfalt besonders wichtig. Sport bietet eine ideale Möglichkeit, Vielfalt zu erleben, voneinander zu lernen und die Stärken jedes Einzelnen wertzuschätzen“, so Merle Malburg, Projektleitung von „Sport inklusiv“ bei der Stadt Detmold.

Mit diesem Projekt wird Inklusion nicht nur theoretisch vermittelt, sondern konkret erlebbar gemacht. Es richtet sich an alle Detmolder Sportvereine – unabhängig von Größe oder Sparte – und möchte Mut machen, den ersten Schritt zu gehen. Denn Inklusion beginnt dort, wo Menschen gemeinsam in Bewegung kommen.



SpielFalt wurde möglich gemacht durch die LWL-Sozialstiftung gGmbH, die das Projekt Sport inklusiv der Stadt Detmold fördert sowie durch eine Förderung der Aktion Mensch, die der KSB Lippe erhalten hat. Weitere Informationen zum Projekt, der Leitfaden und die Spielekartei sind verfügbar unter: www.ksb-lippe.de.

Bildunterzeile Bild 1: Merle Malburg (Stadt Detmold), Christopher Tegethoff und Julia Düchting (beide KSB Lippe) präsentieren die inklusive Sporttasche. Foto: Stadt Detmold

Bildunterzeile Bild 2: Inklusion zum Anfassen: Die Materialien der „SpielFalt“-Sporttasche – von Augenbinden über Glockenball bis Reaktionsball – machen Vielfalt im Sport erlebbar und zeigen, wie einfach gemeinsames Bewegen sein kann. Foto: Stadt Detmold

